

Festeggia la primavera partecipando ai brevi
Corsi di Cucina e allo Show Cooking
di Invito a Pranzo

CORSI DI CUCINA

mercoledì 12 e 19 Aprile 2023 dalle ore 18.00 alle 20.00
contemporaneamente presso
Ristorante Vartacia e Agriturismo Péstrofa

SHOW COOKING

sabato 15 Aprile 2023 dalle ore 15.30 alle 17.30
presso l'Agriturismo Casa delle Rondini

INFO E PRENOTAZIONI PRO LOCO NEDIŠKE DOLINE

Con il patrocinio di



Ufficio Informazione ed Accoglienza Turistica Valli del Natisone
Pro Loco Nediške Doline - Valli del Natisone Aps / SMO / San Pietro al Natisone (UD)
Cell. +39 339 8403196 (tutti i giorni dalle 10:00-13:00 / 14:30-17:30)
segreteria@nediskedoline.it / www.nediskedoline.it / www.vallidelnatisone.eu

Iscrivetevi alla newsletter dell'Ufficio Turistico Valli del Natisone, basta compilare il modulo sul sito www.nediskedoline.it, così da restare sempre aggiornati su novità ed iniziative di tutto il comprensorio... incluso il nostro prossimo appuntamento dell' "Invito a pranzo d'Autunno 2023"

publicad.it UD

DAL
14 APRILE
FINO AL
4 GIUGNO
2023

Invito a Pranzo
nelle Valli del Natisone

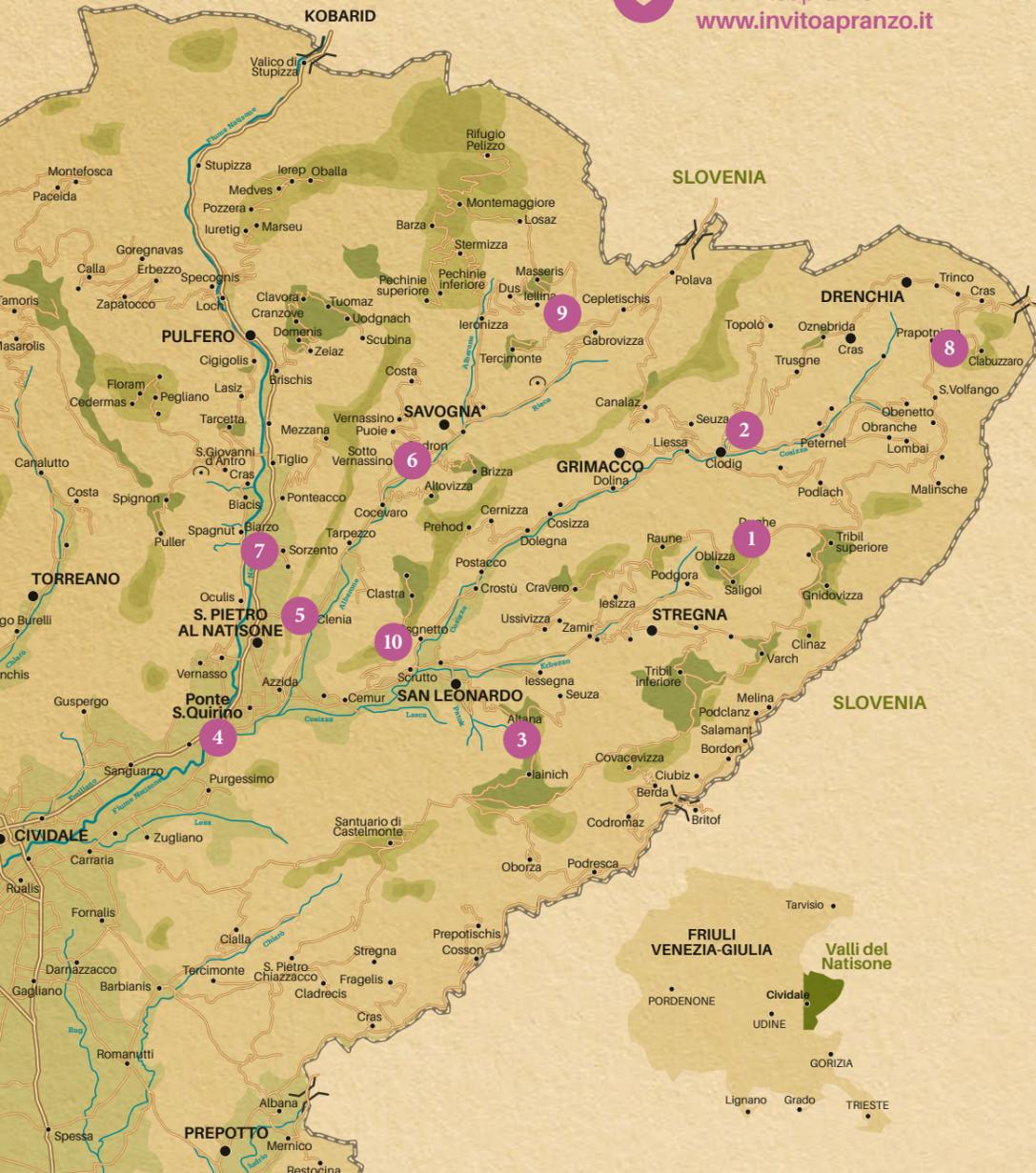
VABILO NA KOSILO / EINLADUNG ZUM SCHMAUS / INVITATION TO LUNCH



2023
FB invitoapranzo
www.invitoapranzo.it

DAL
14 APRILE
FINO AL
4 GIUGNO
2023

Invito a Pranzo
nelle Valli del Natisone



Le Valli del Natisone si apprestano ad accogliervi, attraverso l'Invito a Pranzo di Primavera, con piatti che si ispirano alla magia della natura che in questa stagione lentamente si risveglia, rigogliosa e verdeggiante. Ortiche (*pokrive*), levistico (*lustrih*), menta (*meta*), partenio (*mederjauka*), sono soltanto alcune delle piante spontanee che i ristoratori dell'Associazione Invito a Pranzo continuano a utilizzare e rielaborare nei propri menù.

Il tutto nel rispetto di quella memoria storica locale che racconta di come, da tempo immemore, le "erbe buone" venissero utilizzate nell'alimentazione quotidiana, per sfruttarne al meglio le proprietà curative. "Un'eredità remota di ricette sedimentate attraverso una sperimentazione lenta, ma efficace e sicura anche nell'azione medicamentosa, integrata ovviamente da un'effettiva gratificazione del palato". (Dott. Franco Fornasaro per Invito a Pranzo di Primavera, anno 1999).



I MENÙ SONO DISPONIBILI SU PRENOTAZIONE e possono subire variazioni dovute alla reperibilità delle materie prime.



I PREZZI SI INTENDONO BEVANDE ESCLUSE. In tutti i locali sarà possibile gustare la Gubana e gli Štrukli, dolci tipici delle Valli.



CI SEPARA SOLO UNA PRENOTAZIONE. Si consiglia vivamente di prenotare con congruo anticipo.

1

AGRITURISMO
LA CASA DELLE RONDINI

35 €

Frazione Dughe, 14 - Stregna (UD) T. +39 0432 724177
Menù disponibile su prenotazione, nelle giornate di sabato e domenica.
Adattabile ai gusti dei più piccini.

ANTIPASTI

- Il buon pane fatto in casa accompagna i salumi della nostra cantina, formaggi locali ed il "Fancel"

BIS DI PRIMI

- Un cuore di ortiche e ricotta dell'Azienda Agricola Manig è racchiuso nei ravioli della casa
- Il pesto di aglio orsino avvolge le tagliatelle di crespelle

SECONDO

- "Dal pascolo alla tavola" con il brasato di manzo FARmEAT, contornato da verdure cotte al vapore

DOLCE

- Piccoli frutti di stagione accompagnano una crostata alla gianduaia
- Štrukli lessi

INTERMEZZO

- Assaggio di vellutata di asparagi

3

TRATTORIA
DA WALTER

32 €

Frazione Altana, 26 - San Leonardo (UD) T. +39 0432 723321 - C. +39 349 7235652
Chiuso giovedì. Menù disponibile su prenotazione sabato a pranzo e cena, domenica solo a pranzo previa prenotazione entro il venerdì.

ANTIPASTI

- Insalata di tarassaco e uovo sodo
- Selezione di formaggi e salame delle Valli

PRIMI

- Passato di ortiche
- Žličnjaki alle erbe con burro, salvia e ricotta affumicata

SECONDI

- Il nostro frico con levestico e polenta
- Spezzatino di pollo all'aglio orsino con rōsti di patate al timo

DOLCE

- Crema mascarpone allo zafferano con salsa di fragole



5

AGRITURISMO
MONTE DEL RE

35 €

Fraz. Clenia, 35/B - S. Pietro al Natisono (UD) T. +39 0432 717022 - C. +39 320 8837092
info@agriturismomontedelre.it - Facebook: agriturismomontedelre
Aperto giovedì, venerdì, sabato e domenica. Menù disponibile su prenotazione.

ANTIPASTI

- Pitina di cervo con asparagi selvatici sott'olio

PRIMI

- Raviolo primavera con pesto allo sclopit, ricotta fresca Manig e noci

SECONDI

- Arrotolato di coniglio arrosto, farcito con magro di maiale, erbe officinali e polenta Friuloro Pussini

DOLCE

- Panna cotta alla lavanda del Monte del Re

7

OSTERIA
ALLA CASCINA

35 €

Via Sorzento, 4 - San Pietro al Natisono (UD) C. +39 329 2981691 / 339 1741803
Facebook: Osteria Alla Cascina

Menù disponibile su prenotazione nelle giornate di sabato e domenica a pranzo.

ANTIPASTI

- Carne salada con mele, rucola, scaglie di grana e caviale di aceto balsamico

BIS DI PRIMI

- Tagliolini all'aglio orsino
- Ravioli con pulled pork su crema di parmigiano e pomodorini confit

SECONDI

- Arista di maiale con mele, riduzione di Merlot con purè di sedano rapa

DOLCE A SCELTA TRA

- Panna cotta con fragole

9

RISTORANTE
VARTACIA

35 €

Bivio Tercimonte, 1 - 33040 Savogna (UD) T. +39 0432 714168 - C. +39 334 7074923 - vartacia@yahoo.com
Chiuso per turno di riposo il martedì. Il menù può variare.

Il menù è disponibile, il sabato e la domenica a pranzo, solo su prenotazione almeno 2 giorni prima.

ANTIPASTI

- Frittata alle erbe
- Salame e formaggi della zona con verdure in agrodolce fatte in casa

SECONDI

- Arrotolato di tacchino ripieno di ricotta e spinaci con salsa alle erbe aromatiche
- Costicine di maiale marinate in salsa Barbecue ai ferri

CONTORNI

- Štakanje con tarassaco, guanciaie e aceto di susine
- Insalata mista

DOLCE

- Bavarese al cioccolato bianco e salse alle fragole

PRIMI

- Gnocchi alle ortiche con burro fuso, ricotta affumicata e speck croccante
- Lasagna al pesto di sclopit, noci e patate lesse

2

TRATTORIA
ALLA CASCATA

30 €

Frazione Clodig, 28 - Grimacco (UD) T. +39 0432 725034 - C. +39 333 9146788
Facebook: Bar Trattoria Alla Cascata

Chiuso venerdì. Menù disponibile tutti i giorni su prenotazione con almeno due giorni di anticipo.

ANTIPASTI

- Bocconcino di zuccina con prugna e pancetta
- Frittatina di campo
- Crostino caldo primaverile

PRIMI

- Župa požgana con matricaria
- Orzotto con ortiche e gorgonzola
- Tajadele all'aglio orsino e scaglie di parmigiano

SECONDI

- Filetto di trota al burro
- Involtino di carne alle erbe spontanee accompagnati con contorno

DOLCE

- Dolce casalingo

4

TRATTORIA
AL GIRO DI BOA

26 €

Via Valli Natisono, 176 - Frazione Ponte San Quirino, Cividale del Friuli (UD)
T. +39 0432 701688

Aperto venerdì a cena, sabato a pranzo e cena, domenica a pranzo. Menù disponibile solo su prenotazione.

PRIMI

- Palačinka di farina integrale agli asparagi
- Gnocchi di ortica con scaglie di mandorle

SECONDI

- Filetto di maiale al forno alle erbe di primavera con patate saltate

DOLCE

- Semifreddo alle fragole

6

AGRITURISMO
PÉSTROFA

32 €

Località Cedron - San Pietro al Natisono (UD) T. +39 0432 714172 - info@pestrofa.it

Menù disponibile su prenotazione con almeno un giorno di anticipo, venerdì a cena, sabato e domenica pranzo e cena. Il menù potrebbe subire variazioni dovute alla reperibilità dei prodotti.

ANTIPASTI

- Tortino agli asparagi su fondo bianco
- Trota al vapore con pomodorini e olive

PRIMI

- Vellutata di ortiche con bocconcini di trota
- Žličnjaki di ricotta e rucola

CONTORNI

- Contorni di stagione

DOLCE

- Dolce di casa Péstrofa

SECONDI A SCELTA TRA

- Trota alla mugnaia
- Gulasch di selvaggina

8

HOSTERIA
KOLOVRAT

28 €

Frazione Clabuzzaro, 8/A - Drenchia (UD) T. +39 0432 721104 - C. +39 377 3189672

Menù disponibile sabato e domenica a pranzo, le cene soltanto su prenotazione.

ANTIPASTI

- Gli sfiziosi crostoni

PRIMI

- Zuppa dell'ortolano
- Sformato allo sclopit
- Trittico di gnocchi della casa

SECONDI

- Polpettone della nonna Rina con verdure cotte

DOLCE A SCELTA TRA

- Assortimento dei dolci della Bea

In alternativa al polpettone, il nostro stinco e la nostra braciola aromatizzata sono sempre disponibili fino ad esaurimento dovuto alla non reperibilità del prodotto.

10

TRATTORIA
MASHA E ORSO

33 €

Frazione Osgnetto, 60 - San Leonardo (UD) T. +39 0432 723553 - C. +39 345 4677089 (solo WhatsApp)

Chiuso il lunedì. Menù proposto su prenotazione solo sabato e domenica.

È preferibile la prenotazione con 3 giorni di anticipo.

ANTIPASTI

- Mix di formaggi saporiti accompagnati con mostarda

SECONDI A SCELTA

- Griglia mista alla brace con polenta e contorno
- Frittata al profumo di primavera con contorno

DOLCE

- Panna cotta con basilico limone e fragola

PRIMI

- Ravioloni ripieni di rucola accompagnati con crema di stracchino
- Gnocchi di polenta con aglio orsino



2023
FB invitoapranzo
www.invitoapranzo.it